



## Stich für Stich Richtung Jugend

*In China hat man Sorgenfalten schon vor dreitausend Jahren bestochen, damit sie verschwinden. Jetzt hat sich die ästhetische Akupunktur auch bei uns niedergelassen. Und klingt ziemlich stichhaltig.* **TEXT: ALEXANDRA BINDER**

**E**s sieht so aus, als müssten sich die Beautydocs künftig warm anziehen. Denn das Skalpell hat Konkurrenz bekommen, die es auszusteichen droht: die Nadel. Sie beseitigt Falten und schlaffes Bindegewebe auf natürlichem Weg, also nicht invasiv. Um mindestens fünf, bestenfalls fünfzehn Jahre lässt sich die Uhr mit diesen speziellen, feinen Nadeln scheinbar und doch offensichtlich zurückdrehen. Einen modernen Namen hat die gute Sache auch: Konstitutionelle Gesichtsakupunktur oder ästhetische Akupunktur nennt sich die älteste aller

Anti-Aging-Methoden heute, wer weniger Zeit hat, sagt Beauty-Akupunktur zu ihr. Zu danken haben wir dafür der US-Akupunkteurin Elizabeth Wakefield, die sich nicht damit abfinden wollte, dass Botox & Co. ein Gesicht nicht nur von Falten, sondern auch von der Mimik befreien.

**So simpel wie umfassend** ist Wakefields Ansatz frei nach den alten Chinesen. Falten sind allem voran das Resultat von Energieblockaden, die es zu beheben gilt. Der Rest geht dann fast von alleine.

Die Wiener Ganzheitsmedizinerin Eva Weingärtner, TCM- und TEM-Spezialistin (Traditionelle Europäische Medizin) kennt Elizabeth Wakefield. Und sie kann ihrer Praxis als bekennende Gegnerin von Unterspritzungen und Beauty-OPs so einiges abgewinnen.

„Es ist schon fast ein Sport geworden, die Haut mit Chemikalien, Skalpell oder Laser zu verletzen“, sagt sie und schätzt an der Akupunktur insbesondere die Tatsache, dass es keine langen Heilungsphasen und keine Gefahr der Wundinfektion oder Narbenbildung wie

C. DE FARME • PARIS

NIGHT

Sinnlich,  
freche Düfte  
für ausgelassene  
Partys!



LOS  
ANGELES  
NIGHT

Dynamisch, spritzig,  
vibrierend

IBIZA  
NIGHT

Orientalish, verzaubernd,  
sinnlich

BARCELONA  
NIGHT

Fruchtig, blumig,  
prickelnd

Exklusiv bei



## Beauty

### *Nadeln drehen die Zeit zurück.*

nach invasiven ästhetischen Eingriffen gibt. „Wenn überhaupt, dauert es Monate, bis die natürliche Mimik wiederhergestellt ist“, erklärt Eva Weingärtner. Deshalb hat sie neben Ausbildung in Sachen kosmetischer Akupunktur in England bei der Medizinerin und Akupunktur-Spezialistin Radha Thambirajah auch eine entsprechende bei Madame Wakefield in den USA absolviert und ist gerade dabei, die viel versprechende Methode in Österreich zu etablieren.

**Stichprobe.** Was können die Nadeln nun genau? „Kurzfristig werden Durchblutung und Lymphfluss angeregt, Energieblockaden behoben, der Zellstoffwechsel der Muskulatur, des Bindegewebes und der Haut verbessert“, sagt Weingärtner. Sprich, das Hautbild wird sofort verfeinert und schon die erste Akupunktur-Sitzung bringt einen für jeden sichtbaren Erfolg. Mittelfristig werden Gesicht und Hals geliftet. Konkret heißt das: „Falten, im Speziellen Oberlippenfalten, Gewebseinbrüche an den Wangenpartien und Zornesfalten werden reduziert.“ Und dank des ganzheitlichen Ansatzes gibt es noch eine Draufgabe: Hautkrankheiten wie Ekzemen und Akne Vulgaris, Psoriasis, Hyperhidrose (übermäßiges Schwitzen) oder klimakterischen Beschwerden rückt man mit den Nadeln ebenso zu Leibe wie Migräne und Übergewicht.

Wie viele Behandlungen erforderlich sind, ist von der Ausgangslage abhängig. Womit nicht unbedingt das Alter gemeint ist, sondern eher die Spuren, die die Lebensgewohnheiten hinterlassen haben. Stress, Sonne, Nikotin, Ernährung, man kennt die üblichen Verdächtigen. Im Schnitt darf man aber von etwa zehn Behandlungen in zwei- bis vierwöchigem Abstand ausgehen. Sie dauern 90 Minuten und kosten je 100 Euro. Als Erstes wird der Ist-Status festgehalten. Das heißt: Puls-/Zungendiagnose, Ausfüllen eines Fragebogens, die Zuordnung der körperlichen Beschwerden auf die fünf Elemente und ein klassisches Vorher-Foto. Ohne genaue Dokumentation geht gar nichts.

Pflegeersatz ist die Methode trotzdem keiner. Cremes und pflegen wird man weiterhin. Denn auch glatte Haut lechzt nach Nahrung. Wobei es wichtig ist, dass die Pflege individuell auf die aktuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Das heißt,



die neuen  
essence highlights –  
jetzt bei dm



### ZUSATZ-PFLEGE

**Schäumen.** Mittels Seidenproteinen, pflanzlichem Glycerin, Argan- und Jojobaöl sowie Sheabutter reinigt der Reinigungsschaum Sensitiv Seide von alverde sanft und bereitet die Haut optimal auf die anschließende Pflege vor. **Glätten.** Die drei aufeinander abgestimmten Pflanzenwirkstoffe Hibiskussamen, Kiwi und Trauben in der Straffungsimpulle von alverde hemmen die mechanische Ursache von Mimikfalten und glätten das Mikrorelief der Haut. **Peelen.** Die feinen Kieselerdekügelchen im Peeling Aprikose von alverde entfernen abgestorbene Hautschüppchen, Aprikosenkern- und Olivenöl sorgen für die Rückfettung und verleihen ein klares Hautbild. **Cremen.** Die Vitamincreme Acerola Karotte von alverde schenkt der Haut einen natürlich frischen, leicht getönten Ton und wirkt durch das Duo Acerola-Karotte zugleich straffend.

Hightech-Kosmetik führt nicht zwingend zum Erfolg. „Selbst die teuerste Creme kann kontraproduktiv sein“, sagt Weingärtner. Und was der Haut heute gut tut, muss nicht auch für morgen gelten. Auch darauf gilt es, gemeinsam ein Auge zu haben.

**Direkt an der Quelle.** Die Möglichkeit, eine Stichprobe auf Exempel zu machen, haben alle, die keine Scheu vor der Nadel haben, natürlich nicht nur in Wien. Wer zufällig einen England-Trip plant, kann eine der Quellen direkt anzapfen und im Cosmetic Acupuncture Center bei Radha Thambirajah vorbeischaun. Sie lebt seit 1984 in Birmingham und führt dort eine Klinik für TCM. Und im Chi-Akra Center in New York residiert die **Erfinderin der konstitutionellen Gesichtspunktur Mary Elizabeth Wakefield.** Den Falten wird's ziemlich egal sein, wer sie verscheucht. □

**Infos:** [www.aesthetische-akupunktur.at](http://www.aesthetische-akupunktur.at),  
[cosmeticacupuncturecentre.co.uk](http://cosmeticacupuncturecentre.co.uk), [www.chiakra.com](http://www.chiakra.com)

